

ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA DU SUD-OUEST
ACADÉMIE DU YOGA DE L'ÉNERGIE, BORDEAUX-SUD-OUEST

Réf. : SAMTOSHA - COURS SUP.

Objet: Dates Cours Supérieur 2025-2026

Chers Amis,

Vous avez été plusieurs à demander que l'on organise des week-end « Cours Supérieur » à Bordeaux.

Nous vous proposons pour l'année 2025-2026, deux dates :

- 15 & 16 novembre 2025

- 07 & 08 février 2026

Ce stage ne peut fonctionner qu'avec un minimum de participants.

Merci de nous faire savoir si vous êtes intéressés au plus tard le 15 septembre.

Le programme prévu :

La 4^{ème} année sert de tremplin pour aborder le Cours Supérieur.

Mouvements Préliminaires et Mouvements de Naropa.

Étude du Prānamaya-kosha, Corps de l'Énergie.

Étude du Manomaya-kosha, corps du Mental.

Étude du Triangle Frontal.

Ce Cours Supérieur fait suite au programme des Académies.

ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA DU SUD-OUEST
ACADÉMIE DU YOGA DE L'ÉNERGIE, BORDEAUX-SUD-OUEST

Nom :

Prénom :

I. INSCRIPTION ET COTISATIONS

- Cotisation, pour 2025/2026 à l'ordre de SAMTOSHA : 23,00 €
- Adhésion UNY, pour 2025/2026 à l'ordre de SAMTOSHA : 18,00 €

II. FRAIS DE STAGE : (cours, conférences, et documentation pédagogique)

- ☐ Week-end seul : 240,00€ TTC
- ☐ 2 week-end + 1 semaine d'été (du 7 au 12 juillet 2025) : 1 175,78€ TTC
- ☐ 2 week-end + Atelier (thème à définir) + 1 semaine : 1 415,78€ TTC

☐ 15-16 novembre 2025

☐ 10-11 janvier 2026 (Masterclass)

☐ 07-08 février 2026

Adresser le tout à : SAMTOSHA - EFYSO, Secrétariat – 383 Chemin du Bosc Robert – 14290 LA VESPIERE

Cadre réservé à l'administration

Inscription réglée pour

Pour un montant de.....

Le

Le directeur de formation,
Alain BONNASSE-GAHOT

SAMTOSHA est responsable du traitement de vos données personnelles. Vous pouvez exprimer votre souhait de revenir sur votre consentement ou exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation ou de portabilité directement auprès de SAMTOSHA à l'adresse suivante : secretariatefyso@yoga-energie.com

Les données sollicitées sont nécessaires au traitement de votre demande.